



# Förälder i Huddinge GF

## Varmt välkommen till Huddinge Gymnastikförening

**Här är viktig information till dig som vårdnadshavare samt de regler som gäller i vår verksamhet.**

Huddinge GF är en ideell förening vilket gör att vi vid vissa tillfällen behöver din hjälp. Vi arrangerar årligen både tävlingar och uppvisningar för att ge barn och ungdomar en givande och rolig fritid. Dessa arrangemang är även ett viktigt tillskott till vår kassa och möjliggör bla inköp av redskap, ledarutbildningar och ledararvoden. Inför ett arrangemang tilldelas våra grupper ansvarsområden för att vi ska kunna genomföra uppvisningar och tävlingar, här behöver vi din hjälp att vara funktionär vid något tillfälle per året.

Några av våra grupper tränar i hallar där tunga redskap behöver plockas fram och bort vid varje tillfälle. För att de yngre barnen inte ska behöva bära tunga redskap utan i stället ägna träningstiden till att träna är det inte ovanligt att våra ledare ber föräldrarna i gruppen om hjälp. Det är för era barns bästa så hjälp gärna till.

### Kontakt

På vårt kansli finns våra anställda Annika Green och Mia Celinskis. Till kansliet kan du vända dig om du har frågor kring grupper, utvecklingsmodellen, fakturor eller andra saker du undrar eller har synpunkter på när det gäller ditt barns gymnastik hos oss. Kansliet når du via [info@huddingegf.se](mailto:info@huddingegf.se) eller 07-774 23 80. Du kan även hitta viss information på vår hemsida [www.huddingegf.se](http://www.huddingegf.se)

Om du har mer övergripande frågor eller synpunkter är du välkommen att kontakta styrelsen via [huvudstyrelsen@huddingegf.se](mailto:huvudstyrelsen@huddingegf.se)

### SportAdmin MedlemsApp förenklar din vardag

Ladda gärna ner appen SportAdmin MedlemsApp, här kan alla medlemmar bland annat se kallelser, kalendrar, nyheter och utskick. Här kan du koppla ihop medlemmar från olika grupper så att all information finns på samma plats.

### Klädsel

På träningarna rekommenderar vi att gymnasterna har på sig åtsittande tröja/dräkt och tights. Anledningen är att vi vill minimera risken att fastna och skada sig. På vår hemsida i "HGF shop" finns träningsdräkter, tävlingsdräkter, overaller och annat. Viktigt att du stämmer av med din ledare vad som gäller för ditt barns grupp. Om du vill köpa/sälja begagnat så finns facebookgruppen "HGF-köp och sälj".

### Sociala medier

Flera grupper har slutna facebook grupper för att snabbt kommunicera med vårdnadshavare. Om någon vårdnadshavare i gruppen inte har FB skall all väsentlig information kommuniceras från ledarna via mail.

Om du är intresserad av att följa Huddinge GF på sociala medier

Facebook      Huddinge GF  
Instagram     huddingegf



# Förälder i Huddinge GF

## Avgifter

Avisering/faktura mailas i samband med terminsstarten. Om barnet kommer in som ny till vårterminen betalar man licensavgiften vid inträde samt terminsavgiften. Om barnet kommer in som ny på höstterminen behöver man betala både medlemsavgiften och licensavgiften utöver terminsavgiften.

Medlemsavgift	200 kr per år
Licensavgift (försäkring)	180–255 kr beroende på ålder och träningsnivå
Träningsavgift	Träningsavgiften beror på hur många timmar gymnastens grupp tränar. Avgiften ligger till grund för att föreningen ska kunna bedriva och utveckla verksamheten (exempelvis inköp av redskap, ledararvoden, ledarutbildningar, bemannat kansli, lokalhyror, tävlingsavgifter mm)

## Förväntningar på dig som vårdnadshavare

- Om du har en yngre gymnast vill vi att du lämnar gymnasten till en tränare eller annan vuxen som tar över ansvaret. Efter träningens slut vill vi att gymnasterna hämtas på utsatt tid så att våra ledare kan gå hem
- Hjälp gärna till med fram- och bortplockning av redskap när du hämtar eller lämnar
- Håll god ton och ett vårdat språk med respekt för varandra i kommunikationen mellan gymnaster, ledare, föräldrar och föreningens medlemmar

## Förväntningar på gymnasterna

- Gymnaster får enbart vara på redskapen när en ledare är med
- Håll god ton och ett vårdat språk med respekt för varandra i kommunikationen mellan gymnaster, ledare, föräldrar och föreningens medlemmar
- Respektera andra gymnasters behov av lugn för att möjliggöra koncentration på sin träning
- Lyssna när ledarna instruerar
- Att bära smycken och att dricka kolsyrad dryck är inte tillåtet på träningstid
- Långt hår ska vara uppsatt

Vänliga hälsningar

Styrelsen

Huddinge Gymnastikförening